



Speiseplanverbund Weil der Stadt, Merklingen und Grafenau

04.03.2019 bis 10.03.2019, 10. KW

Seniorenzentrum Bürgerheim, Seniorenzentrum Haus Michael und Zentrum für Senioren und Begegnung Adrienne von Bülow

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe WdS	Rinderkraftbrühe mit Sternchnudeln und Gemüse Wz, Ei, Sel	Kohlrabicremesuppe Wz, M	Blumenkohlcremesuppe Wz, M	Geflügelkraftbrühe mit Fadennudeln und Chinagemüse Wz, Ei, Sel	Brokkolicremesuppe Wz, M		Tomatencremesuppe Wz, M
Vollkost WdS	Maultaschen in der Brühe mit Kartoffelsalat 1 Wz, Ei, Sel, Sen	Hähnchenschenkel, Paprikasahnesauce, Reis Wz, M	Apfelstrudel mit Vanillesauce Wz, Ei, M	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Salat Wz, Ei, M	Hokifilet Müllerin Art mit Dillsauce, Gemüse und Reis Wz, F, M	Gaisburger Marsch mit Brötchen 4 Wz, Di, Ei, Sel	Rinderroulade mit Rotkohl und Semmelknödel 2, 4, 6, 14 Wz, Ei, M, Sen, Su
Leichte Vollkost WdS	Gemüseauswahl mit Rosmarinkartoffeln	Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce und tomatisierten Kartoffelgulasch Wz, Ei, M	Spätzle-Gemüsepfanne mit Salat und Dressing Wz, Ei, Sen	Eieromelette auf Rahmspinat und Schwenkkartoffeln Wz, Ei, M	Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut und Kartoffelbrei 4, 6 Wz, Ei, M, Su		
Nachtisch WdS	Fruchtcocktail 1	Mango Froop M	Apfelmus 4	Milchreis 1 Ei, M	Zitronencreme 1 M	Karamellpudding M	Eisdessert Vanille-Schoko 1 M
Abendessen WdS			Saure Kartoffelrädle 4, 6 Wz, Ge, Su			Kartoffelsuppe mit Würstle 2, 4 M	
Alternativ WdS							

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. Über **Zusatzstoffe und Allergene in Backwaren** informieren Sie sich bitte in der ausgelegten **Kladde**.

Wir wünschen einen guten Appetit!