


Speiseplanverbund Weil der Stadt, Merklingen und Grafenau
31.12.2018 bis 06.01.2019, 1. KW

Seniorenzentrum Bürgerheim, Seniorenzentrum Haus Michael, Zentrum für Senioren und Begegnung Adrienne von Bülow

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gemüsebrühe mit Kräuterklößchen Wz, Ei, M, Sel	Apfel-Selleriecremesuppe Wz, M, Sel	Geflügelbrühe mit Eierstich und Suppengemüse Ei, M, Sel	Lauchcremesuppe Wz, M	Fleischbrühe mit Mausltschen und Suppengemüse Wz, Ei, Sel		Champignoncremesuppe Wz, M
Vollkost	Geschnetzeltes vom Schwein in Champignonsauce mit Kartoffelkroketten 1, 6 Wz, Ge, M, Su	Zarter Kalbsbraten in Rahmsauce mit Familiengemüse und Kartoffelgratin 1, 6 Wz, Ge, Ei, M, Sel, Su	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung mit Vanillesauce Wz, Ei, M	Hackfleischspieß mit Bratensauce, Marktgemüse und Kartoffeln 2 Wz, Ge, Ei	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensauce und Schwenkkartoffeln Wz, Ei, F, M, Sen	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen 1, 2, 4, 6, 10 Wz, Di, Ei, Sel, Su	Siedfleisch mit Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und rote Beetesalat 4, 6 Wz, M, Sel, Sen, Su
Leichte Vollkost	Tortellini mit Tomatensauce, Reibekäse und Karottensalat 2, 4, 14 Wz, Ei, M		Gemüsecurry mit Basmatireis Wz, M	Schwäbische Krautschupfnudeln Wz, Ei	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat Wz, Ei, M		
Nachtisch	Vanillejoghurt 1 M	Bayrisch Creme 1 M	Apfelmus 4	Froop Kirsch-Banane M	Mandarinenkompott M	Schokoladenpudding M	Mousse au chokolat mit Sahne M
Abendessen	Schinkenauswahl und Gulaschsuppe mit Baguette 1, 2, 4, 5, 6, 10 Wz, Sel, Su	Edle Räucherfischplatte mit Meerrettich und Baguette 4, 6 Wz, F, M, Sen, Su	Chicken Crossies Wz	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	Schwäbischer Wurstsalat 2, 4, 6, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Sen, Su	Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen
Abendessen Alternativ			Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen			Wurst- Käseplatte mit Brot und Butter 1, 2, 4, 5, 10 M, Sel, Sen	

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz- Weizen, Ro- Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

 Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. Über **Zusatzstoffe und Allergene in Backwaren** informieren Sie sich bitte in der ausgelegten **Kladde**.

Wir wünschen einen guten Appetit!